

50+ circuitfitness

U wil op uw eigen tempo trainen maar dat wel in groepsverband doen???

U vindt uw gezondheid belangrijk???

Maar u vindt het sociale contact ook belangrijk???

En dat allemaal voor een betaalbare prijs!!!!

Dat kan bij SportivaLife de Naaldhof



U werkt aan uw conditie en u traint uw spieren in ongeveer 1 uur.
En daarna staat er een lekker kopje koffie of thee voor u klaar.

En dit alles gebeurt onder de deskundige begeleiding van een van onze instructeurs.

Kom snel langs
SportivaLife de Naaldhof

Docfalaan 22

5342 LD

0412-483166

denaaldhof@sportivalife.nl